

# LATVIJAS ĢIMEŅU SPORTA FESTIVĀLU

## NOLIKUMS

### I Vispārējie noteikumi

1.1. Ģimeņu Sporta festivāli (turpmāk – Festivāli), tiek organizēti, ģimenēm kopīgi piedaloties fiziskajās aktivitātēs un iegūstot nepieciešamo informāciju par pareizu uzturu, kā arī iesaistoties veselību veicinošos pasākumos.

1.2. Festivālu uzdevumi ir sekmēt ģimeņu interesi par aktīvu atpūtu, fiziskās un garīgās veselības saglabāšanu, kā arī dot nepieciešamo informāciju par veselības stāvokļa uzlabošanu, kas ir aktuāla visām paaudzēm.

1.3. **Ģimenēm iesniedzot rakstisku pieteikumu (1. pielikums), komanda apliecina savu vēlmi piedalīties festivālā. Pieteikumu katram sporta festivālam iesniedz līdz 1.4. punktā norādītajiem datumiem Latvijas Tautas Sporta asociācijā, nosūtot ar norādi „Ģimeņu Sporta Festivālam” pa pasta adresi: Vaļņu 32, 513. kab, Rīga, LV - 1050; pa faksu – 67212407, vai e-pastu: [ltsa@riga.lv](mailto:ltsa@riga.lv). Sīkāku informāciju var iegūt pa telefonu: 67226215 vai mājas lapā: [www.sportsvisiem.lv](http://www.sportsvisiem.lv)**

1.4. 2008. gada laikā tiks organizēti 7 (septiņi) Festivāli, kas norisināsies dažādās Latvijas pilsētās:

- ♦ 29. martā Kuldīgā (ieteikties līdz 28. martam),
- ♦ 19. aprīlī - Rēzeknē (ieteikties līdz 18. aprīlim),
- ♦ 17. maijā - Lielvārdē (ieteikties līdz 16. maijam),
- ♦ 06. septembrī - Ventspilī (ieteikties līdz 05. septembrim),
- ♦ 11. oktobrī - Cēsīs (ieteikties līdz 10. oktobrim),
- ♦ 08. novembrī - Madonā (ieteikties līdz 07. novembrim),
- ♦ 06. decembrī - Rīgā (ieteikties līdz 05. decembrim).

1.5. Festivālu organizatori neuzņemas atbildību par dalībnieku traumām un nodarītajiem bojājumiem sporta spēļu inventāram. Festivālu laikā vecāki atbild par savu bērnu drošību, uzvedību un veselības stāvokli.

1.6. **Festivālos ierodoties, ir nepieciešams sporta apģērbs sporta aktivitātēm, Rīgā un Rēzeknē paredzētajos festivālos arī peldtērpi.** Dalībniekiem tiks nodrošinātas telpas apģērba nomainīšanai.

## **II Dalībnieki**

2.1. Piedalīties tiek aicinātas ģimenes no visas Latvijas, piesakoties sekojošās grupu apakšgrupās:

**I grupa: 6 - 9 gadus jauns bērns**

I apakšgrupa: 2 cilvēki;

II apakšgrupa: 3 cilvēki;

III apakšgrupa: 4 cilvēki;

IV apakšgrupa: 5 cilvēki;

**II grupa 10 - 12 gadus jauns bērns**

I apakšgrupa: 2 cilvēki;

II apakšgrupa: 3 cilvēki;

III apakšgrupa: 4 cilvēki;

IV apakšgrupa: 5 cilvēki;

**P.S. Izvērtējot dažādo cilvēku skaitu ģimenēs, iepriekš apspriežoties ar tiesnešiem, tās var izvēlēties sev atbilstošāko apakšgrupu, kurā piedalīties.**

2.2. Bērņus līdz 5 gadu vecumam būs iespējams atstāt tiem speciāli paredzētā rotaļu laukumā, kur tiem būs izstrādāta speciāla programma.

2.3. Dalības maksa – bezmaksas;

2.4. Veidos, kuros norādīts vecums, nav atļauts startēt pie jaunākas vecuma grupas.

## **III Festivālu programma**

11.00 – 12.00 – Dalībnieku ierašanās un reģistrācija;

12.00 – Festivāla svinīgā atklāšana;

12.30 – Fizisko aktivitāšu un veselības veicinošo pasākumu norise;

15.30 – Festivālu dalībnieku apbalvošana;

## **IV FESTIVĀLOS iekļautās disciplīnas**

4.1. Festivālu laikā fizisko aktivitāšu sacensības notiek paralēli, vairāki sporta veidi vienlaicīgi.

**4.2. Komandu fiziskās aktivitātes:**

4.2.1. aþļa spēles pa grupām (ar skriešanas, lēkšanas, mešanas u.c. elementiem);

4.2.2. ģimenes stafete;

4.2.3. speciāla programma bērniem no 2 – 5 gadiem;

### **4.3. Individuālie veidi:**

- 4.3.1. Individuālās atrakcijas;
- 4.3.2. Sacensības baseinā (Rīgā un Rēzeknē notiekošajos festivālos);
- 4.3.3. Konkursi.

4.4. Bērniem vecumā līdz 5 gadiem tiks organizēta speciāli sagatavota programma.

4.5. Katras disciplīnas apraksts un vērtēšana dalībniekiem tiks izsniegta pasākuma dienā.

4.6. Dalībniekiem, kuri kavēs savu starta laiku vairāk kā 10 minūtes pēc izsaukšanas, tiks ieskaitīts zaudējums.

4.7. Ģimenēm būs iespēja arī piedalīties radošās darbnīcās, kur tiks piedāvāts apgūt praktiskas lietas.

## **V Sacensību vērtēšana un dalībnieku apbalvošana**

5.1. Sacensību disciplīnas tiesās neatkarīgi tiesneši.

5.2. Sacensību vērtēšanas sistēma:

5.2.1. Vērtēs individuālās atrakcijas;

5.2.2. Katras grupas apakšgrupā tiks noteiktas pirmo trīs labāko rezultātu ieguvējas ģimenes.

5.3. Dalībnieku apbalvošana:

5.3.1. tiks apbalvoti 1.–3. vietas ieguvēji attiecīgo grupu apakšgrupās, gan komandu, gan individuālajos sporta veidos ar diplomiem un pārsteigumu balvām;

5.3.2. Tiks piešķirtas speciālas balvas nominētajām ģimenēm;

5.3.3. Visas ģimenes saņems piemiņas balvas.

5.3.4. Ģimenes, kuras piedalīsies visos 7 Festivālos, saņems īpašas veicināšanas balvas.

## **VI Noslēguma jautājumi**

6.1. Katra komanda rūpējas par vienotu noformējumu.

6.2. Automašīnas varēs novietot speciāli norādītās vietās.

6.3. Par drošības prasību ievērošanu sporta bāzēs un sacensību vietās, kā arī par savu veselības stāvokli, savu bērnu drošību un veselību atbild katrs dalībnieks personīgi.

6.4. Pasākumā tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

6.5. Katra komanda izvēlas pārstāvi, kura pienākums ir iepazīstināt dalībniekus ar noteiktajiem kārtības un drošības noteikumiem.

**ĢIMENŅU SPORTA FESTIVĀLU ORGKOMITEJA**